

Semaine du 6 janvier au 10 janvier 2020

Au menu aujourd'hui !

MENU CONSEILLÉ

M. LEMAILE

Principal



Mme BOURGEOIS

Gestionnaire



MARDI

Salade paysanne ou Carottes cocktail ou Pamplemousse en verrine
Steak grillé ou Poisson du jour ou Escalope de dinde à la crème
Carottes à la crème ou Champignons sautés
Fromage ou Yaourt nature
Velouté fruit ou Galette des rois aux pommes ou Cheesecake spéculoos fromage blanc

JEUDI

Salade verte roquefort lardons ou œufs mimosa ou Potage de légumes
Tartiflette ou Saumon
Salade verte ou Pommes de terre vapeur
Fromage ou Yaourt nature
Yaourt aromatisé ou Sablé breton ou Milkshake vanille spéculoos

LUNDI

Salade à la feta ou Toast lardons ou Toast lardons emmental ou Carottes râpées aux raisins

Escalope viennoise

SUGGESTION VEGETARIENNE : OMELETTE

Riz ou Champignons sautés ou Flan de légumes

Fromage ou Yaourt nature

Clémentine ou Calin nature sur lit de fruits ou Quatre - quart ou Verrine chantilly banane

MERCREDI

Duo de choux fleurs haricots vinaigrette
Filet mignon
Crozets au beurre
Fromage ou Yaourt nature
Smoothie banane

VENDREDI

Maquereau à la moutarde ou Mousse de foie cornichons ou Toast de chèvre chaud
Cassolette de poisson ou Andouillette ou Aiguillettes de poulet au miel
Frites ou Petits pois carottes
Fromage ou Yaourt nature
Clafoutis à la poire ou Brioche perdue ou Yaourt bio fraise