

Semaine du 27 janvier au 31 janvier 2020

Au menu aujourd'hui !

MENU CONSEILLÉ

M. LEMAILE
Principal

Mme BOURGEOIS
Gestionnaire



MARDI

Hareng et pomme vinaigrette ou Cake aux olives ou Salade kebab

Rôti de boeuf ou Wings de poulet

SUGGESTION VEGETARIENNE : QUICHE AUX LEGUMES

Epinards à la crème ou Gnocchi

Fromage ou Yaourt nature

Tarte aux pommes ou Liégeois fruits ou

Salade d'oranges sirop vanillé ou Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Wraps au thon ou Taboulé ou Jambon blanc

Nuggets de poisson ou Paëlla poulet

Salade verte ou Gratin de chou-fleur ou Riz jaune

Fromage ou Yaourt nature

Brunoise de fruits ou Rocher coco ou

Petits suisses ou Corbeille de fruits de saison

LUNDI

Surimi râpé mayonnaise ou Friand au fromage ou Salade de maïs

Foie de veau à l'échalote ou Paupiette de poulet à la crème ou Cabillaud

Macaronis au beurre ou Choux de Bruxelles ou Fondue de poireaux

Fromage ou Yaourt nature

Poire au vin Millefeuille ou Yaourt aux fruits ou Corbeille de fruits

MERCREDI

Céleri rémoulade aux agrumes

Sauté de dinde au curry

Brocolis

Fromage ou Yaourt nature

Petits suisses

VENDREDI

Coleslaw ou Galette jambon fromage ou Panna cotta chèvre

Rôti de porc aux pruneaux ou Choucroute ou Poisson pané

Pommes de terre à la crème ou Purée de panais

Fromage ou Yaourt nature

Panna cotta au carambar ou Flan antillais ou Yaourt bio citron ou Corbeille de fruits de saison