

Semaine du 9 mars au 13 mars 2020

Au menu aujourd'hui !

MENU CONSEILLÉ

M. LEMAILE
Principal



Mme BOURGEOIS
Gestionnaire



MARDI

Betterave thon feta ou Riz jambon ou
Toast d'emmental

Galette jambon et mozzarella ou
Blanquette de dinde ou Poisson du jour
Quinoa bio mayennais ou Frites fraîches

Fromage ou Yaourt nature
Semoule au chocolat ou Velouté fruit ou
Far aux pruneaux
Corbeille de fruits

JEUDI

Asperges à la crème ou Saucisson
sec ou Smoothie betterave

Poisson du jour ou Spaghetti
bolognaise

Spaghetti au beurre ou Brocolis
Fromage ou Yaourt nature

Yaourt à boire ou Cookie ou
Compote aux spéculoos ou Mousse
au chocolat ou Banane chantilly
Corbeille de fruits

LUNDI

Céleri rémoulade ou Pizza au thon ou
Macédoine mayonnaise

Steak grillé beurre maître d'hôtel ou Poisson du
jour ou Sauté de porc au miel

Purée de pois cassés ou Riz pilaf de Camargue
Fromage ou Yaourt nature

Ananas ou Donut's ou Compote de pommes
framboises

Corbeille de fruits

MERCREDI

Saucisson à l'ail
Sot l'y laisse

Poêlée aux 4 légumes
Fromage ou Yaourt nature
Petits suisses aux fruits
Corbeille de fruits

VENDREDI

Salade de pâtes au surimi ou Cake aux
poivrons et jambon ou Gratin d'artichauts
aux lardons

Jambon grillé ou **Galette végétale aux
lentilles** ou langue de bœuf sauce
piquante

Lentilles paysannes au four ou Céréales
gourmandes

Fromage ou Yaourt nature

Ile flottante ou Poire Belle-Hélène ou
Yaourt aromatisé et **Corbeille de fruits**