

Semaine du 13 au 17 septembre 2021



Au menu aujourd'hui !

Menu conseillé

LUNDI

Tartine aux trois fromages ou Surimi mayonnaise ou radis beurre

Œuf cocotte à la tomate ou Emincé de porc ou Calamars frits

Poêlée de légumes mayennais ou Boulgour ou petits pois

Fromage ou Yaourt nature

Compote de pommes ou Paris Brest ou Yaourt bio

Corbeille de fruits de saison

Le Principal

La Gestionnaire



MARDI

Salade mexicaine ou Rillettes de porc cornichons ou Duo melon pastèque

Wings de poulet aux épices ou Brandade de poisson

Gnocchi ou Salade verte ou Flan de brocolis curry

Fromage ou Yaourt nature

Forêt noire ou Mousse ananas ou Yaourt bio

Corbeille de fruits de saison

MERCREDI

Fraîcheur concombre radis

Steak de bœuf grillé

Choux de Bruxelles

Fromage ou Yaourt nature

Clafoutis abricots

Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Jambon blanc beurre ou Nem ou **Salade de pépinettes aux petits légumes**

Hachis parmentier ou **Hachis végétal**

Salade verte ou **Chou romanesco au beurre**

Fromage ou Yaourt nature

Raisin noir ou **Crumble aux pommes** ou Rose des sables

Corbeille de fruits de saison

Suggestion végétarienne

VENDREDI

Buffet crudités (salade de lentilles, tomate, concombre)

Saumon grillé ou Galette jambon emmental
Semoule de couscous bio ou haricots beurre

Fromage ou Yaourt nature

Tarte amandine ou Semoule au lait au caramel maison ou Crème dessert

Corbeille de fruits de saison