

Semaine du 18 octobre au 22 octobre 2021



Au menu aujourd'hui !

Menu conseillé

LUNDI

Pamplemousse ou Toast lardons emmental ou Carottes râpées
Emincé de volaille ou Nuggets de poisson
Poêlée de légumes ou Riz camarguais à la tomate
Fromage ou Yaourt nature
Donuts ou Calin sur lit de fruits ou Chausson aux pommes
Corbeille de fruits de saison



La Gestionnaire

A. BOURGEOIS

MARDI

Houmous ou Salade composée (maïs asperges et cœurs de palmiers) ou Macédoine de légumes mayonnaise
Filet mignon de porc ou Wings de poulet mariné
Boulgour ou Haricots blancs
Fromage ou Yaourt nature
Compote de pommes ou Tarte noix coco pépites de chocolat ou Crème dessert au choix
Corbeille de fruits de saison

MERCREDI

Potage de légumes
Sauté d'agneau
Flan de carottes
Fromage ou Yaourt nature
Brochette de fruits frais
Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Mâche aux trois fromages ou Wraps au thon ou Velouté Dubarry
Steak haché ou Fajitas végétarienne
Potatoes ou Salade verte ou Topinambours
Fromage ou Yaourt nature
Cookie ou Petits suisses au chocolat ou Panna cotta à la vanille
Corbeille de fruits de saison

Suggestion végétarienne

VENDREDI

Chou vinaigrette ou Légumes crème ciboulette ou Croque-monsieur
Calamars frits ou Croziflettes lardons jambon
Panaché blé riz ou Purée de patates douces
Fromage ou Yaourt nature
Fromage blanc céréales ou Semoule au lait bio ou Liégeois
Corbeille de fruits de saison