

Semaine du 15 novembre au 19 novembre 2021



## Au menu aujourd'hui !

### Menu conseillé

## LUNDI

**Guacamole et chips** ou Rillettes de maquereau à la moutarde ou Crêpe au fromage  
**Steak bœuf grillé** ou Poisson du marché ou Cuisse rôtie de poulet  
**Carottes rondelles** ou Quinoa à la mexicaine  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Smoothie lait coco** ou Yaourt bio ou Eclair vanille ou chocolat  
**Corbeille de fruits de saison**

Le Principal La Gestionnaire

Y. LEMAÏLE Principal  
A. BOURGEOIS Gestionnaire  
COLLEGE E. de MARTONNE LAVAL

## MARDI

**Velouté potimarron** ou Cervelas ou Œuf dur bio  
**Lasagnes bolognaises** ou Calamars frits  
**Pommes de terre saladaises** ou Salade verte ou Haricots blanc bio  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Gâteau chocolat amandes** ou Yaourt aromatisé ou Crème aux oeufs  
**Corbeille de fruits de saison**

## MERCREDI

**Rillettes de porc cornichons**  
**Escalope de dinde**  
**Champignons sautés**  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Yaourt bulgare**  
**Corbeille de fruits de saison**

## JEUDI

### ATELIER FROMAGERIE DE L'ENTRAMMES ET VERRE DE LAIT DE FOIN BIO

**Salade coleslaw** ou Surimi mayonnaise ou Endive au jambon  
**Brandade de poisson** ou Blanquette de veau ou Steak fromager  
**Risotto aux poivrons** ou Pois gourmands ou Sarrasin  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Pomme caramel beurre salé** ou Ile flottante ou Yaourt aromatisé  
**Corbeille de fruits de saison**

## VENDREDI

**Salade piémontaise au jambon** ou Saucisson à l'ail ou **Quiche d'automne**  
**Escalope panée de porc** ou **Brick végétarienne**  
**Lentilles paysannes au four** ou **Pommes vapeur**  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Yaourt bio** ou Paris Brest ou Far breton  
**Corbeille de fruits de saison**

### SUGGESTION VEGETARIENNE