

Semaine du 6 décembre au 10 décembre 2021



## Au menu aujourd'hui !

### Menu conseillé

## LUNDI

**Chou rouge aux lardons** ou Toast chèvre miel ou Rillettes de porc cornichons  
**Steak de boeuf grillé** ou Brochette de dinde marinée ou Filet de cabillaud frais  
**Petits pois** ou Boulgour  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Salade de fruits frais** ou Grillé aux pommes ou Yaourt velouté aux fruits  
**Corbeille de fruits de saison**

## MERCREDI

**Œuf dur bio**  
**Emincé de poulet coco curry**  
**Julienne de légumes**  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Petits suisses sucrés nature**  
**Corbeille de fruits de saison**

## VENDREDI

**Gratin de gnocchi et jambon** ou Salade de chorizo ou Roulé fromage frais boulgour  
**Sauté de porc** ou Langue de bœuf sauce piquante ou Poisson du marché  
**Purée de légumes** ou Céréales gourmandes bio  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Kaki** ou Roulé confiture fraise ou Tarte chocolat blanc framboises ou Yaourt bio  
**Corbeille de fruits de saison**

## MARDI

**Potage de légumes** ou Muffin fromage jambon blanc ou Betterave cube  
**Croque-monsieur** ou Poisson du marché  
**Pâtes** ou Purée de butternut ou Salade verte  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Génoise pistache** ou Semoule chocolat au lait bio ou Yaourt à boire  
**Corbeille de fruits de saison**

## JEUDI

**Céleri rémoulade** ou Œuf dur bio ou Nem  
**Nuggets de poisson** ou Emincé de poulet coco curry ou Bolognaise végétale  
**Riz camarguais à la tomate** ou Fondue de poireaux au curry  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Crumble pomme banane pépites chocolat** ou Petits suisses aux fruits ou Quatre - quart marbré  
**Corbeille de fruits de saison**

**SUGGESTION VEGETARIENNE**