

Semaine du 3 janvier au 7 janvier 2022



## Au menu aujourd'hui !

### Menu conseillé

## LUNDI

**Salade mexicaine** ou Friand au fromage ou  
Pamplemousse en verrine  
**Aiguillette de poulet** ou Bolognaise végétale  
**Haricots verts** ou Pâtes  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Crème dessert** ou Compote de pommes  
**Corbeille de fruits de saison**

### SUGGESTION VEGETARIENNE

## MERCREDI

**Chou-fleur et haricots verts vinaigrette**  
**Filet mignon de porc au jus**  
**Crozets au beurre**  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Smoothie banane**  
**Corbeille de fruits de saison**

## VENDREDI

**Rillettes de maquereaux** ou Velouté de  
lentilles ou Salade composée au thon olive  
**Cassolette de poisson** ou Boudin blanc ou  
Escalope de dinde  
**Céréales gourmandes bio** ou Petits pois  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Mangue** ou Mousse chocolat maison ou  
Yaourt bio  
**Corbeille de fruits de saison**

Le Principal      La Gestionnaire

Y. LEMAILE      A. BOURGEOIS



## MARDI

**Salade de riz au thon** ou Macédoine de  
légumes mayonnaise ou Pâté de campagne  
cornichons  
**Emincé de bœuf** ou Poisson du marché ou  
Filet mignon de porc au jus  
**Carottes rondelles** ou Pommes de terre au  
four paprika  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Yaourt velouté aux fruits** ou Mousse  
pralinée ou Cheesecake spéculoos  
**Corbeille de fruits de saison**

## JEUDI

**Salade verte roquefort lardons** ou Œuf mimosa  
ou Toast fromage  
**Tartiflette** ou Saumon grillé  
**Salade verte** ou Riz pilaf de Camargue ou Poêlée  
de légumes  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Yaourt aromatisé** ou Galette pomme ou  
frangipane ou Pomme au four  
**Corbeille de fruits de saison**