

Semaine du 10 janvier au 14 janvier 2022



Au menu aujourd'hui !

Menu conseillé

LUNDI

Céleri au maïs ou Salade d'endives aux noix
emmental jambon de pays ou Pizza au thon
Emincé de bœuf ou Nuggets de poisson
Brunoise de légumes ou Semoule de couscous bio
Fromage ou Yaourt nature
Ananas ou Eclair ou Liégeois
Corbeille de fruits de saison

MERCREDI

Saucisson à l'ail
Brochette de dinde marinée
Flan de brocolis curry
Fromage ou Yaourt nature
Ile flottante
Corbeille de fruits de saison

VENDREDI

Salade piémontaise au thon ou Rosette
cornichons ou **Salade fromagère**
Chipolatas porc ou **Hachis végétal** ou Sauté
de dinde
Lentilles paysannes ou **Haricots verts** ou
Boulgour
Fromage ou Yaourt nature
Crème dessert ou **Moelleux au chocolat**
Corbeille de fruits de saison

SUGGESTION VEGETARIENNE

MARDI

Club crudités betterave ou Potage de
légumes ou Crudités surimi
Cordon bleu de volaille ou Poisson du
marché
Potatoes ou Salade verte ou Endives
braisées
Fromage ou Yaourt nature
Riz au lait maison ou Baba à la crème ou
Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Méli mélo carottes pommes ou Chou rouge aux
lardons ou Toast thon emmental
Brandade de poisson ou haut de cuisse de poulet
Blé ou Salade verte ou Brocolis
Fromage ou Yaourt nature
Pomme caramel beurre salé ou Tiramisu ou
Yaourt velouté aux fruits
Corbeille de fruits de saison