

Semaine du 17 au 21 janvier 2022

Au menu aujourd'hui !



Le Principal,



La Gestionnaire



Menu conseillé

LUNDI

Poireaux vinaigrette ou Crêpe au fromage ou Saucisson à l'ail

Escalope de veau à la crème ou Calamar frit

Quinoa à la mexicaine ou Purée de légumes secs

Fromage ou Yaourt nature

Paris-Brest ou Yaourt à boire ou Mousse ananas

Corbeille de fruits de saison

MARDI

Salade piémontaise au jambon ou Kebab crudités ou Salade crevette ananas

Chipolatas de volaille ou Poisson du marché ou Merguez de volaille

Poêlée de légumes ou Gratin dauphinois

Fromage ou Yaourt nature

Brownie chocolat ou Yaourt aromatisé ou Verrine crème de spéculoos

Corbeille de fruits de saison

MERCREDI

Pâté de campagne cornichons

Croziflette lardons jambon

Poêlée de légumes asiatiques

Fromage ou Yaourt nature

Assiette de fruits frais

Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Velouté de lentilles ou Salade pâtes pesto ou Pâté de campagne cornichons

Croziflette lardons jambon ou Chakchouka ou Paupiette de saumon

Salade verte ou Riz pilaf de Camargue ou Poêlée de légumes

Fromage ou Yaourt nature

Sablé breton ou Calin sur lit de fruits ou Pain perdu pomme caramel

Corbeille de fruits de saison

SUGGESTION VEGETARIENNE

VENDREDI

Carottes râpées sauce tartare et Pamplemousse ou Quiche au thon

Nuggets de poisson ou Jarret de boeuf

Pâtes ou Purée de céleri

Fromage ou Yaourt nature

Salade de fruits frais ou Crème brûlée ou Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits de saison