

Semaine du 31 janvier au 4 février 2022



Au menu aujourd'hui !

Menu conseillé

LUNDI

Avocat vinaigrette ou Perles au surimi ou Velouté de lentilles

Sot l'y laisse de dinde ou Poisson du marché ou Boulettes de bœuf sauce tomate

Poêlée de poivrons ou Semoule de couscous

Fromage ou Yaourt nature

Petits suisses aux fruits ou Chausson aux pommes ou Poire au sirop

Corbeille de fruits de saison

MERCREDI

Carottes râpées mimolette et raisins secs

Jambon grill

Quinoa à la mexicaine

Fromage ou Yaourt nature

Crumble aux pommes

Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Carotte râpées mimolette et raisins secs ou Houmous ou Aumonière savoyarde

Lasagnes bolognaises ou Poisson du marché

Salade verte ou Pâtes ou Chou romanesco au parmesan

Fromage ou Yaourt nature

Smoothie lait coco ou Crème dessert ou Crumble aux pommes

Corbeille de fruits de saison

VENDREDI

Œuf dur bio ou Jambon blanc beurre ou Betterave cube

Pizza fromagère ou Rougail saucisse

Frites fraîches ou Poêlée de légumes ou Salade verte

Fromage ou Yaourt nature

Banane chantilly ou Yaourt bio ou Roulé au chocolat

Corbeille de fruits de saison

Le Principal

La Gestionnaire



MARDI

Salade Marco -Polo ou Flan de tomate thon fromage ou Champignons à la grecque

Emincé de bœuf ou Pépites fromagères

Julienne de légumes ou Riz

Fromage ou Yaourt nature

Yaourt à boire ou Muffin myrtille et pépites de chocolat ou Chouquette

Corbeille de fruits de saison