

Semaine du 21 au 25 février 2022

Au menu aujourd'hui !



Le Principal La Gestionnaire

Y. LEMAÏLE A. BOURGEOIS

Menu conseillé

LUNDI

Macédoine de légumes mayonnaise ou Tartine aux trois fromages ou Guacamole et chips

Sauté de porc ou Filet de poisson meunière

Pâtes ou Epinards à la crème

Fromage ou yaourt nature

Donuts ou Yaourt aromatisé ou Ananas

Corbeille de fruits de saison

MARDI

Accras de morue ou **Salade coleslaw** ou Andouille

Steak de bœuf grillé ou **Omelette fromage**

Tajine de légumes ou **Semoule de couscous bio**

Fromage ou yaourt nature

Tarte noix de coco pépites de chocolat ou Yaourt velouté aux fruits ou Pomme caramel beurre salé

Corbeille de fruits de saison

SUGGESTION VEGETARIENNE

MERCREDI

Pamplemousse

Emincé de volaille

Purée de carottes

Fromage ou Yaourt nature

Petits suisses

Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Feuilleté bolognaise ou Carottes râpées ou Cake au thon

Poisson du marché ou Emincé de volaille ou Brochette de dinde marinée

Carottes rondelles ou Rif pilaf de Camargue ou Jardinière de légumes

Fromage ou Yaourt nature

Salade de fruits frais ou Yaourt aromatisé ou Muffin pomme spéculoos

Corbeille de fruits frais de saison

VENDREDI

Salade d'haricots cervelas ou Verrine d'avocat, lentilles aux agrumes ou Assiette de crudités

Escalope de porc sauce moutarde à l'ancienne ou Filet de cabillaud frais

Purée de pommes de terre ou Topinambours persillés et ail

Poêlée de légumes

Fromage ou Yaourt nature

Fromage blanc céréales ou Rose des sables ou Brochette de fruits frais

Corbeille de fruits de saison