

Semaine du 7 au 11 mars 2022

Au menu aujourd'hui !



Le Principal La Gestionnaire

Y. LEMAÎLE A. BOURGEOIS



Menu conseillé

LUNDI

Carottes râpées mimolette raisins secs ou Pizza au thon ou Salade de chorizo

Emincé de bœuf ou Poisson du marché ou Cordon bleu de volaille

Purée de pois cassés ou Céréales gourmandes bio

Fromage ou yaourt nature

Banane chantilly ou Eclair vanille ou chocolat ou Fromage blanc céréales

Corbeille de fruits de saison

MARDI

Velouté de lentilles ou Salade de riz au jambon ou Flammekueche

Croque-Monsieur ou Blanquette de dinde ou Poisson du marché

Riz camarguais à la tomate ou Quinoa bio mayennais

Fromage ou yaourt nature

Muffin myrtilles et pépites de chocolat ou Yaourt aromatisé ou Salade de fruits frais

Corbeille de fruits de saison

MERCREDI

Saucisson à l'ail

Aiguillettes de poulet

Purée de carottes

Fromage ou Yaourt nature

Petits suisses aux fruits

Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Chou rouge vinaigrette ou Gratin d'artichaut aux lardons ou Salade kebab

Papillote de poisson ou Boulettes de bœuf ou Poulet tikka massala

Pâtes ou Brocolis

Fromage ou Yaourt nature

Compote de pomme framboise ou Mousse chocolat maison ou Yaourt bio

Corbeille de fruits frais de saison

VENDREDI

Salade de pâtes lardons ou **Œuf dur bio** ou Quiche lorraine

Jambon grill ou **Falafels aux pois chiches** ou Coq au vin

Purée de patates douces ou **Pommes de terre vapeur**

Fromage ou Yaourt nature

Poire Belle-Hélène ou **Financier citron**

Corbeille de fruits de saison

SUGGESTION VEGETARIENNE