

Semaine du 14 au 18 mars 2022

Au menu aujourd'hui !



Menu conseillé

LUNDI

Méli- mélo carotte pomme ou Nem ou Salade niçoise
Paupiette de veau sauce tomate ou Porc au curry ou Dos de merlu
Riz pilaf de Camargue ou Sarrasin ou Carottes Vichy
Fromage ou Yaourt nature
Ananas sauce chocolat ou Tarte Bourdaloue ou Petits suisses aux fruits
Corbeille de fruits de saison

MARDI

Salade de pommes de terre saucisse ou Asperges à la crème ou Roulé chorizo
Escalope de dinde ou Poisson du marché ou Nuggets fromage
Haricots beurre ou Pommes vapeur
Fromage ou Yaourt nature
Chou à la crème ou Yaourt aromatisé ou Mousse chocolat blanc
Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Potage de légumes ou Rillettes de saumon ou Mousse de foie
Hachis parmentier ou Œuf cocotte
Salade verte ou Pois cassés à l'indienne ou Haricots verts
Fromage ou Yaourt nature
Riz au lait maison ou Quatre - quart marbré ou Yaourt bio

Corbeille de fruits de saison

SUGGESTION VEGETARIENNE

MERCREDI

Mousse de foie
Porc au curry
Salsifis sautés à l'ail
Fromage ou Yaourt nature
Brochette de fruits frais
Corbeille de fruits de saison

VENDREDI

Concombre et carottes à la Bulgare ou Radis beurre ou Crêpe champignons
Poisson pané ou Saucisse de Francfort
Gnocchi ou Risotto de lentilles et carottes parmesan
Fromage ou Yaourt nature
Assiette de fruits secs ou Panna cotta à la vanille ou Boule de coco cœur chocolat
Corbeille de fruits de saison