

Semaine du 28 mars au 1^{er} avril au 2022

Au menu aujourd'hui !



Le Principal

La Gestionnaire

Y. LEMAÎLE

A. BOURGEOIS



Menu conseillé

LUNDI

Tomate mozzarella ou Salade d'endives aux noix emmental jambon de pays ou Tartine bruschetta

Omelette fromage ou Cuisse de pintade

Gratin de chou-fleur ou Céréales gourmandes bio

Fromage ou Yaourt nature

Calin sur lit de fruits ou Abricot chantilly ou Tarte feuilletée abricot

Corbeille de fruits de saison

SUGGESTION VEGETARIENNE

MARDI

Salade piémontaise au thon ou Pamplemousse ou Betterave en cube

Steak de boeuf ou Osso bucco de dinde ou Poisson du marché

Purée de carottes ou Pâtes ou Salade verte

Fromage ou Yaourt nature

Crème dessert bio ou Yaourt velouté aux fruits ou Clafoutis aux cerises

Corbeille de fruits de saison

MERCREDI

Pamplemousse

Jambon grill

Pâtes

Fromage ou Yaourt nature

Compote de pommes

Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Verrine d'avocat, lentilles aux agrumes ou Wrap crudités surimi carotte râpée salade ou Toast chèvre

Couscous au poulet ou Nuggets de poisson

Salade verte ou Semoule de couscous bio ou Tajine de légumes

Fromage ou Yaourt nature

Yaourt aromatisé ou Cheesecake sans cuisson ou Pomme caramel beurre salé

Corbeille de fruits de saison

VENDREDI

Maquereau à la moutarde ou Salade de cœurs de palmiers ou Clafoutis fromage

Saumon grillé ou Poulet rôti label ou Aumônière savoyarde

Purée de pommes de terre ou Poêlée de ratatouille cuisinée

Fromage ou Yaourt nature

Salade de fruits frais ou Gênoise maison au chocolat ou Yaourt à boire

Corbeille de fruits de saison