

**Semaine du 5 au 9 septembre 2022**



## **Au menu aujourd'hui !**

La Principale  
M.-T. BALIDAS



### **Menu conseillé**

#### **LUNDI**

**Concombre et carottes à la bulgare** ou Pizza emmental ou Macédoine de légumes mayonnaise  
**Boulettes végétales sauce tomate** ou Saucisse grillée  
**Poêlée de ratatouille cuisinée** ou Semoule de couscous bio  
**Fromage** ou Yaourt  
**Petits suisses aux fruits** ou Eclair vanille ou chocolat ou Liégeois  
**Corbeille de fruits de saison**

#### **MARDI**

**Salade de pommes de terre, saucisse** ou Avocat vinaigrette ou Tomate vinaigrette  
**Sauté de bœuf basilic** ou Poisson pané  
**Poêlée de légumes** ou pâtes bio  
**Fromage** ou Yaourt  
**Riz au lait bio** ou Cône glacé ou Yaourt bio  
**Corbeille de fruits de saison**

#### **MERCREDI**

**Pastèque**  
**Saucisse grillée**  
**Riz pilaf de Camargue**  
**Fromage** ou Yaourt  
**Pêche au sirop**

#### **JEUDI**

**Pastèque** ou Cervelas ou Toast emmental  
**Chili con carne** ou Poisson du marché  
**Salade verte** ou Riz pilaf de Camargue ou Courgettes sautées  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Yaourt bio** ou Gâteau chocolat amandes ou Pêche au sirop  
**Corbeille de fruits de saison**

#### **VENDREDI**

**Pâté de campagne cornichons** ou Carottes râpées ou Cake aux poivrons et chorizo  
**Poisson du marché** ou Merguez volaille  
**Pommes de terre au four et paprika** ou Poêlée de poivrons  
**Fromage** ou Yaourt nature  
**Banane chantilly** ou Crème brûlée ou Yaourt velouté aux fruits  
**Corbeille de fruits de saison**



*Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du marché et des saisons. Merci de votre compréhension.*