

**Semaine du 26 au 30 septembre 2022**



## **Au menu aujourd'hui !**

La Principale

M.-T. BALIDAS

La Gestionnaire



### **Menu conseillé**

## **LUNDI**

**Salade de légumes mayonnaise** ou Feuilleté hot dog  
ou Avocat vinaigrette

**Tripes** ou Poisson du marché ou Escalope de dinde

**Crozets au beurre** ou Julienne de légumes

**Fromage** ou Yaourt nature

**Pêche chantilly** ou Génoise chocolat maison ou Petits  
suisses aux fruits

**Corbeille de fruits de saison**

## **MARDI**

**Pâté de campagne cornichons** ou Carottes  
râpées ou Poireau vinaigrette

**Steak de bœuf grillé** ou Poisson du marché  
ou Steak fromager

**Haricots blancs** ou Céréales gourmandes  
bio

**Fromage** ou Yaourt nature

**Quatre quart marbré** ou Mousse pralinée  
ou Yaourt à boire

**Corbeille de fruits de saison**

## **MERCREDI**

**Poireau vinaigrette**

**Poisson du marché**

**Purée de légumes secs**

**Fromage** ou Yaourt nature

**Panna cotta à la vanille**

**Corbeille de fruits de saison**

## **JEUDI**

**Toast emmental** ou Céleri maïs ou Melon

**Rougail saucisse** ou Fajitas végétarienne

**Riz camarguais à la tomate** ou Poêlée de  
ratatouille cuisinée ou Salade verte

**Fromage** ou Yaourt nature

**Salade d'oranges sirop vanillé** ou Yaourt  
velouté aux fruits ou Panna cotta à la vanille

**Corbeille de fruits de saison**

## **VENDREDI**

**Pamplemousse** ou Saucisson à l'ail ou  
Velouté de lentilles

**Poisson pané** ou Galette végétale aux  
lentilles

**Œuf florentine** ou Rôti de dinde

**Fromage** ou Yaourt nature

**Yaourt aromatisé** ou Verrine choco ou Tarte  
aux noix

**Corbeille de fruits de saison**

