

**Semaine du 3 octobre au 7 octobre 2022**



## **Au menu aujourd'hui !**

La Principale

La Gestionnaire

M.-T. BAEIDAS

M. BOURGÉAIS

Le

Gestionnaire



### **MARDI**

**Taboulé aux légumes** ou Salade kebab ou Avocat sauce cocktail

**Rôti de boeuf** ou Emincé de porc ou Poisson du marché

**Poêlée indienne** ou Pommes de terre au four et paprika ou Carottes Vichy

**Fromage** ou Yaourt nature

**Yaourt à boire** ou Muffin pépites chocolat ou Ananas rôti aux épices

**Corbeille de fruits de saison**

### **JEUDI**

**Carottes râpées** ou Cake aux 4 fromages ou Pâté de campagne cornichons

**Lasagnes de saumon épinards** ou Aiguillette de poulet à la mexicaine

**Salade verte** ou Pâtes bio conchiglie ou Purée de butternut

**Fromage** ou Yaourt nature

**Milkshake noisette** ou Banane chantilly ou

Gâteau yaourt aux fruits rouges

**Corbeille de fruits de saison**

### **Menu conseillé**

### **LUNDI**

**Salade verte pomme lardons** ou Pizza savoyarde ou Poireau vinaigrette

**Boulettes végétales sauce tomate** ou Poisson du marché ou Escalope de porc sauce moutarde à l'ancienne

**Boullgour** ou Jardinière de légumes ou Aubergine confite

**Fromage** ou Yaourt nature

**Yaourt velouté aux fruits** ou Poire au sirop ou Paris-brest

**Corbeille de fruits de saison**

### **MERCREDI**

**Céleri rémoulade**

**Emincé de porc**

**Semoule couscous bio**

**Fromage** ou Yaourt nature

**Ananas rôti aux épices**

**Corbeille de fruits de saison**

### **VENDREDI**

**Crêpe jambon emmental** ou Céleri rémoulade ou Salade riz au thon

**Poisson pané** ou Boulettes de bœuf sauce tomate ou Jambon grill

Riz pilaf de Camargue ou Poêlée ratatouille

**Fromage** ou Yaourt nature

**Salade de fruits frais** ou Cheesecake spéculoos ou Yaourt bio

**Corbeille de fruits de saison**