

Semaine du 10 octobre au 14 octobre 2022



Au menu aujourd'hui !

Menu conseillé

LUNDI

Pamplemousse ou Salade verte cervelas ou Friand au fromage

Jambon grill ou Emincé de bœuf ou Paupiette de merlu

Purée de légumes secs ou Pommes vapeur ou Gratin de chou-fleur

Fromage ou Yaourt nature

Salade de fruits frais ou Eclair vanille chocolat ou Calin sur lit de fruits

Corbeille de fruits de saison

La Principale - La Gestionnaire

M.-T. BALIDAS A. BOURGÉAIS

Le Principal

Le Gestionnaire

MARDI

Betterave cube ou Macédoine de légumes ou Salade verte roquefort lardons

Tortillas aux légumes ou Cuisse de pintade ou Poisson du marché

Crozets au beurre ou Poêlée de légumes ou Champignons sautés

Fromage ou Yaourt nature

Moelleux au chocolat ou Pomme caramel beurre salé ou Yaourt velouté aux fruits

Corbeille de fruits de saison

MERCREDI

Œuf dur bio ou **Salade de chorizo**

Aiguillette de poulet

Julienne de légumes

Fromage ou Yaourt nature

Verrine tiramisu spéculoos

Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Concombre ou Tartine au Maroilles ou Velouté potimarron

Cassolette de poisson ou Chipolatas volaille ou Merguez volaille

Frites fraîches ou Crumble de courgettes ou Pêches chaudes

Fromage ou Yaourt nature

Poire Belle-Hélène ou Rocher coco ou Yaourt bulgare

Corbeille de fruits de saison

VENDREDI

Quiche lorraine ou Méli-mélo carotte pomme ou Œuf mimosa

Escalope de porc sauce moutarde à l'ancienne ou Bolognaise végétale

Purée de brocolis ou Riz camarguais à la tomate ou Salade verte

Fromage ou Yaourt nature

Banane caramel et crème vanille ou Crème dessert ou Mousse pistache

Corbeille de fruits de saison