

Semaine du 14 novembre au 18 novembre 2022

Au menu aujourd'hui !



Menu conseillé

LUNDI

Guacamole et chips ou Cervelas ou Crêpe au fromage

Nuggets de poisson ou Cuisse rôtie de poulet

Carottes rondelles ou Quinoa à la mexicaine

Fromage ou Yaourt nature

Smoothie lait coco ou Yaourt aromatisé ou Beignet

Corbeille de fruits de saison

MARDI

Potage tomate vermicelle ou Rillettes de porc cornichons ou Œuf dur bio

Quiche fromage ou Crêpinette de porc

Pommes de terre rissolées ou Salade verte ou Haricots rouges

Fromage ou Yaourt nature

Riz au lait bio ou Yaourt velouté aux fruits ou Crème aux oeufs

Corbeille de fruits de saison

MERCREDI

Rillettes de porc cornichons

Escalope de dinde

Haricots verts

Fromage ou Yaourt nature

Fromage blanc sucré

Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Salade coleslaw ou Surimi mayonnaise ou Gratin de gnocchi et jambon

Brandade de poisson ou Emincé de porc ou Œuf brouillé

Spaghetti ou Poêlée de légumes ou Haricots beurre

Fromage ou Yaourt nature

Pomme caramel beurre salé ou Ile flottante ou Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits de saison

VENDREDI

Salade piémontaise au jambon ou Saucisson à l'ail ou Feuilleté Dubarry

Travers de porc sauce barbecue ou Brick végétarienne

Lentilles paysannes au four ou Duo de riz et boulgour

Fromage ou Yaourt nature

Ananas ou Yaourt bio ou Far breton

Corbeille de fruits de saison