

Semaine du 28 novembre au 1^{er} décembre 2022



Au menu aujourd'hui !

Menu conseillé

LUNDI

Avocat sauce cocktail ou Toast camembert et pomme ou Salade composée au thon et olive
Langue de bœuf sauce piquante ou Calamars à la romaine
Panaché blé riz ou Gratin de chou-fleur
Fromage ou Yaourt nature
Salade d'oranges sirop vanillé ou Crème dessert ou Crêpe sucrée
Corbeille de fruits de saison

La Principale

La Gestionnaire



MARDI

Œuf dur bio ou Quiche d'automne ou Saucisson à l'ail
Carbonade de boeuf ou Poisson du marché ou Croque-monsieur
Boullgour ou **Salade verte**
Fromage ou Yaourt nature
Gâteau au chocolat ou Yaourt aromatisé ou Cake au citron
Corbeille de fruits de saison

MERCREDI

Pamplemousse
Poisson du marché
Salsifis sautés à l'ail
Fromage ou Yaourt nature
Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Salade de pâtes lardons ou Mâche aux trois fromages ou Houmous
Porc au curry ou Escalope de dinde ou Poisson du marché
Salsifis sautés à l'ail ou Coquillettes ou Julienne de légumes
Fromage ou Yaourt nature
Clémentine ou Rose des sables ou Sundae vanille caramel
Corbeille de fruits de saison

VENDREDI

Bâtonnets de carottes crème ciboulette ou Velouté de lentilles ou Chakchouka
Hachis végétal ou Galette au fromage
Riz camarguais à la tomate ou Flan de légumes ou Salade verte
Fromage ou Yaourt nature
Petits suisses aux fruits ou Flan pâtissier ou Milkshake à la fraise
Corbeille de fruits de saison