

Semaine du 3 janvier au 6 janvier 2023



Au menu aujourd'hui !

Menu conseillé

LUNDI

La Principale



La Gestionnaire



MARDI

Salade de riz au thon ou Pamplemousse
ou Pâté de campagne cornichons
Nuggets de poulet ou Omelette fromage
Carottes rondelles ou Semoule couscous
ou Salade verte
Fromage ou Yaourt nature
Fromage blanc sucré ou Muffin pistache
Clémentine
Corbeille de fruits de saison

MERCREDI

Chou-fleur et haricots verts vinaigrette
Saucisse
Croquets au beurre
Fromage ou Yaourt nature
Poire Belle-Hélène
Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Taboulé de légumes ou Salade de cervelas ou
Toast lardons emmental
Tartiflette ou Poisson du marché
Salade verte ou Riz de Camargue ou Poêlée de
légumes
Fromage ou Yaourt nature
Entremets vanille ou Mousse chocolat ou Poire
Belle-Hélène
Corbeille de fruits de saison

VENDREDI

Rillettes de maquereaux à la moutarde ou
Velouté de lentilles ou Salade cœurs de
palmiers
Cassolette de poisson ou Boudin blanc ou
Sauté de poulet
Croquets au beurre ou Petits pois
Fromage ou Yaourt nature
Mangue ou Brioche ou Yaourt bio
Corbeille de fruits de saison