Semaine du 11 au 15 septembre 2023

Au menu aujourd'hui !

COLLÈGE E. de MARTONNE LAVAL
Le Principal
Y. POIRIER-MOULARD

COLLÈGE E. de MARTONNE LAVAL
Le Gestionnaire
A. BOURGEAIS

Menu conseillé

LUNDI

Concombre feta ou Feuilleté Hot Dog ou Salade fromagère
Quiche au thon ou Chili con carne
Lentilles paysannes au four ou Semoule de couscous bio ou Salade verte bio nature*
Fromage bio* ou yaourt nature sans sucre*
Raisin ou Eclair vanille ou chocolat ou Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits de saison

MARDI

Taboulé aux légumes ou Duo melon pastèque ou Salade de pommes de terre saucisse
Œuf cocotte à la tomate ou Saucisse de Francfort
Riz pilaf de Camargue ou Haricots verts ou Salade verte bio nature*
Fromage bio*ou yaourt nature sans sucre*
Cake au citron ou Yaourt velouté aux fruits ou Pêche chantilly
Corbeille de fruits de saison

MERCREDI

Rillettes de porc cornichons
Aiguillette de poulet
Carottes rondelles
Fromage bio* ou yaourt nature sans sucre*
Yaourt velouté aux fruits
Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Carottes râpées ou Panna cotta melon ou Rillettes de porc cornichons
Calamar à la romaine ou Haut de cuisse de poulet
Frites maison ou Epinards à la crème ou Salade verte bio nature*
Fromage bio*ou Yaourt nature sans sucre*
Compote de pommes framboises ou Mousse chocolat maison ou Yaourt bio
Corbeille de fruits de saison

VENDREDI

Salade de riz et jambon ou Radis beurre ou Clafoutis mozza feta
Emincé de porc ou Steak fromager
Purée de carottes ou Pâtes ou Salade verte bio nature*
Fromage bio* ou Yaourt nature sans sucre*
Prunes ou Crème dessert bio ou Crêpe sucrée
Corbeille de fruits de saison

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du marché et des saisons. Merci de votre compréhension.

- ***Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles***