Semaine du 16 au 20 octobre 2023

AU MENU AUJOURD'HUI

LUNDI

Carottes râpées ou Pâté de campagne cornichons ou Toast Tomme de Loire
Veau ou Poulet basquaise ou Poisson du marché
Coquillettes ou Purée de légumes secs ou Salade verte bio nature*
Fromage bio *ou Yaourt nature sans sucre*
Compote de poires ou Yaourt brassé citron ou Fromage blanc pomme crumble
Corbeille de fruits de saison

MARDI

Houmous ou Velouté de potimarron ou Rillettes de porc cornichons
Tartiflette végétale ou Tartiflette savoyarde
Carottes rondelles ou Salade verte bio nature*
Fromage bio* ou Yaourt nature sans sucre*
Génoise chocolat ou Crème pistache
Corbeille de fruits de saison

MERCREDI

Duo rillettes et pâté de porc
Porc ou Poulet basquaise
Poêlée de légumes
Fromage bio* ou Yaourt nature sans sucre*
Fromage blanc Straciatella
Corbeille de fruits de saison

JEUDI

Œuf dur ou Flan de fromage mayennais bio ou Tortilla de légumes mayennais
Steak à l'œuf et céréales bio ou Croque-madame au fromage
Julienne de légumes ou Riz de Camargue ou Salade verte bio nature*
Fromage bio* ou Yaourt nature sans sucre*
Trio de crèmes bio ou Compote de pommes
Corbeille de fruits de saison

VENDREDI

Friand au fromage
Nuggets de poisson
Semoule couscous bio ou Fondue de poireaux ou Salade verte bio nature *
Fromage bio* ou Yaourt nature sans sucre*
Salade de fruits ou Eclair au chocolat
Corbeille de fruits de saison

MENU CONSEILLÉ

COLLÈGE E. de MARTONNE LAVAL
Y. POIRIER-MOULARD
Le Principal
Principal

COLLÈGE E. de MARTONNE LAVAL
A.BOURGEAIS
Gestionnaire
Gestionnaire

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du marché et des saisons. Merci de votre compréhension.

- *Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles*